Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»

Методические рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации

по ПМ 03 ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

34.02.01 Сестринское дело
срок обучения 1 год 10 месяцев
очная форма обучения

2025г

РАССМОТРЕНО
на заседании методического совета
№ 1 от 31.08.2026г.
Председатель МС Т.Г. Копылова

Пояснительная записка

Настоящие методические рекомендации предназначены для обучающихся по специальности 34.02.01 Сестринское дело, осваивающих программу ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.

Цель методических рекомендаций - обеспечить обучающемуся оптимальную организацию процесса подготовки к экзамену, предусмотренному учебным планом. Промежуточная аттестация, согласно учебному плану, проводится по МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды, МДК 03.02 Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи, в форме комплексного дифференцированного зачета, учебной и производственной практикам в форме комплексного дифференцированного зачета, после прохождения всех видов практик.

Цель, формы и методы промежуточной аттестации

Наименование МДК, практик, ПМ	Форма промежуточной аттестации	Цель промежуточной аттестации
МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды	Комплексный дифференцированный зачет (выполнение тестовых заданий)	оценка знаний, умений
МДК 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи	Комплексный дифференцированный зачет (выполнение тестовых заданий)	оценка знаний, умений
УП.03, ПП.03	Комплексный дифференцированный зачет (выполнение заданий/манипуляций)	оценка знаний, умений, навыков
ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни	экзамен (выполнение манипуляции)	оценка сформированности профессиональных компетенций

Рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации

Для подготовки к промежуточной аттестации ознакомьтесь с фондами оценочных средств, https://www.fmkspb.ru/ru/obrdeyat/ . В ФОС указывается форма аттестации, порядок проведения промежуточной аттестации, критерии оценивания, представлен типовой вариант оценочного средства[1].

Для успешного прохождения промежуточной аттестации нужно повторить темы,

[1] Для подготовки к промежуточной аттестации по практике предусмотрены отдельные методические рекомендации

представленные в Приложении 1 данных рекомендаций, пройти несколько раз тестовые задания, размещенные в базе аккредитационных тестов для первичной аккредитации медицинских работников http://fmza.ru/srednee-professionalnoe-obrazovanie/repetitsionnyy-ekzamen/.

Тот материал, который Вам не знаком, вызывает затруднения, следует выучить, пересказать и закрепить. Пересказ текста своими словами приводит к лучшему его запоминанию, чем многократное чтение, поскольку это активная умственная работа. Лучшему запоминанию материала служит работа с текстом. Это может быть представление текста в виде схем, кратких тезисов, перекомпоновка материала.

Для выполнения практической части промежуточной аттестации необходимо не только устно повторить алгоритмы манипуляций, но и по возможности, выполнить их.

Для допуска к промежуточной аттестации нужно подготовить спецодежду и сменную обувь.

Для подготовки к промежуточной аттестации по профессиональному модулю необходимо повторить алгоритмы выполнения манипуляций по всем МДК.

Приложение 1

Перечень тем для подготовки к комплексному дифференцированному зачету по МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды
МДК 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи

МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные

Здоровье и образ жизни

1. Определение понятий и правовые основы сохранения здоровья.
2. Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни. Заболевания, обусловленные образом жизни.
3. Современный подход к профилактике неинфекционных заболеваний

Санитарно-гигиеническое просвещение населения

1. Информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения.
2. Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования.
3. Современные научно-обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, здорового образа жизни.
4. Факторы риска для здоровья.
5. Участие медицинской сестры в работе школы здоровья

Программа здорового образа жизни

1. Программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
2. Методы профилактики заболеваний, связанных с образом жизни. Коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний

Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте

1. Периоды детского возраста. Универсальные потребности ребенка и способы их удовлетворения в зависимости от возраста.
2. Факторы, оказывающие воздействие на возникновение, рост и развитие заболеваний у детей.
3. Основы формирования здоровья у детей первого года жизни

Здоровье лиц зрелого возраста

1. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности человека юношеского и зрелого возраста.
2. Основные потребности, способы их удовлетворения. Возможные проблемы.
3. Роль семьи в жизни человека. Планирование семьи. Репродуктивное здоровье.
4. Климактерический период, особенности

Здоровье лиц пожилого и старческого возраста

1. Понятия «геронтология», «старость», «старение». Основные гипотезы старения.
2. Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.
3. Проблемы, возникающие при старении, в том числе связанные с изменением возможности удовлетворять универсальные потребности, способы их решения.
4. Способы сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте

МДК 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи

Организация и структура системы первичной медикосанитарной помощи

1. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации.
2. Организация и структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.
3. Понятие о системе социального партнерства в профилактической деятельности. Основные принципы, формы

Профилактика неинфекционных заболеваний

1. Физическое развитие и функциональное состояние организма, его оценка.
2. Методы профилактики неинфекционных заболеваний, факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, их диагностические критерии.
3. Виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами.
4. Правила и порядок проведения профилактических осмотров

Диспансеризация населения и диспансерное наблюдение

1. Цели и задачи диспансеризации населения.
2. Порядок проведения диспансеризации населения.
3. Порядок проведения диспансерного наблюдения за различными категориями граждан. Особенности диспансерного наблюдения за различными категориями пациентов: инвалидами, детским контингентом, лицами пожилого и старческого возраста.
4. Критерии эффективности диспансерного наблюдения

Профилактика инфекционных заболеваний

1. Санитарно-эпидемиологическая обстановка прикрепленного участка, зависимость распространения инфекционных болезней от природных факторов, факторов окружающей среды, в том числе социальных
2. Меры профилактики инфекционных заболеваний в системе первичной медико-санитарной помощи.
3. Порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний.
4. Государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания

Иммунопрофилактика населения

1. Особенности современной вакцинопрофилактики. Виды вакцин. Методы вакцинации
2. Порядок и правила проведения вакцинации в соответствии с национальным календарем профилактических прививок
3. Течение вакцинального процесса, возможные реакции и осложнения, меры профилактики

Перечень манипуляций к промежуточной аттестации в форме экзамена по ПМ 03

1. Измерение роста.
2. Измерение массы тела ребенка до года.
3. Измерение длины тела.
4. Измерение окружности головы.
5. Измерение окружности груди.
6. Термометрия.
7. Измерение артериального давления.
8. Измерение наружных размеров таза.
9. Осмотр и пальпация молочных желез.
10. Кормление из бутылочки.

11. Контрольное кормление.
12. Консультирование пациентов по ЗОЖ (уход, рациональное питание, двигательная активность профилактика влияния факторов риска) в различные возрастные периоды (новорожденный, грудной, дошкольник, школьник, репродуктивный возраст, климактерический период, старческий возраст)
13. Расчет индекса массы тела, оценка, рекомендации по снижению веса
14. Составление плана диспансеризации в зависимости от пола и возраста.
15. Организация диспансерного наблюдения при хронических заболеваниях с учетом пола, возраста, профессии. Критерии эффективности диспансерного наблюдения
16. Консультирование населения по снижению воздействия различных факторов риска.
17. Консультирование по факторам риска во время беременности.
18. Консультирование по контрацепции
19. Участие в организации школы здоровья (план занятий с кратким содержанием).
20. Составление плана противоэпидемических мероприятий
21. Составление плана вакцинации в зависимости от возраста, согласно Национальному календарю вакцинации. Знать правила хранения и использования вакцин, места и способ их введения.
22. Консультирование пациента по подготовке к вакцинации и по уходу после вакцинации.

Список основных печатных изданий и дополнительных источников для подготовки к промежуточной аттестации

Основные печатные издания

1. Двойников, С. И. Проведение профилактических мероприятий: учебное пособие / С. И. Двойников и др.; под ред. С. И. Двойникова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 464 с.
2. Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. — 605 с
3. Рубан Э. Д. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи: учеб. пособие / Э. Д. Рубан. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. — 334 с. — (Среднее медицинское образование). ISBN 978-5-222-26735-6

Основные электронные издания

1. Водянникова И. Н., Ахметшина О. М. и др. Здоровый человек и его окружение. Рабочая тетрадь: учебное пособие для спо / И. Н. Водянникова, О. М. Ахметшина, Р. И. Рагимова, А. Б. Шаяхметова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 120 с. — ISBN 978-5-8114-7109-6. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/155674 (). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Мисетова Е. Н. Профилактическая деятельность. Курс лекций: учебное пособие для спо / Е. Н. Мисетова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 420 с. — ISBN 978-5-8114-9260-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/189380 (). — Режим доступа: для авториз. Пользователей
3. Шамина Н. А. Основы вакцинопрофилактики: учебное пособие для СПО / Н. А. Шамина. — 6-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-8114-9258-9. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/189294 (). — Режим доступа: для авториз. пользователи